

	GALLIÉNI	MAISON DE QUARTIER DU PONTET	ÉCOLE DU PONTET	ÉCOLE BEAUCUEIL	LIEUX DIVERS
LUNDI		RENFO MUSCULAIRE 10h45-11h45 / Anthony CHALOIN			
		PILATES DÉBUTANTS 12h30-13h30 / Isabelle LOMBARD			
		PILATES CONFIRMÉS 13h50-14h50 / Isabelle LOMBARD			MARCHE NORDIQUE 10h30-11h30 / Yannick FERLET
		PILATES INTERMÉDIAIRES 15h-16h / Isabelle LOMBARD			
		RENFO MUSCULAIRE 18h30-19h30 / Carine BILLON			
		RENFO MUSCULAIRE 19h45-20h45 / Carine BILLON	AÉRODANSE 18h30-19h30 / Gilles GOUGAUD		
MARDI	RENFO MUSCULAIRE 8h-9h/ Sabrina PAVESI	RENFO MUSCULAIRE 8h30-9h30 / Christelle BARRIQUAND			
	RENFO MUSCULAIRE 9h10-10h10 / Sabrina PAVESI	RENFO MUSCULAIRE 9h45-10h45 / Christelle BARRIQUAND			
		PILATES INTERMÉDIAIRES 11h-12h / Christelle BARRIQUAND			
		PILATES CONFIRMÉS 18h20-19h20 / Carine BILLON	CIRCUIT TRAINING 18h30-19h30 / Yannick FERLET		
		PILATES INTERMÉDIAIRES 19h30-20h30 / Carine BILLON			MARCHE NORDIQUE 19h45-20h45 / Yannick FERLET
MERCREDI			RENFO MUSCULAIRE 8h15-9h15 / Isabelle LOMBARD		MARCHE NORDIQUE 9h-10h / Yannick FERLET
			GARDER LA FORME 17h15-18h15 / Gilles GOUGAUD		MARCHE NORDIQUE 10h30-11h30 / Yannick FERLET
			RENFO/STEP 18h30-19h30 / Gilles GOUGAUD		
			AÉRODANSE 19h45-20h45 / Gilles GOUGAUD		
JEUDI	RENFO MUSCULAIRE 8h-9h / Laure BREYMAND	RENFO MUSCULAIRE 9h-10h / Isabelle LOMBARD			
	RENFO MUSCULAIRE 9h10-10h10 / Laure BREYMAND	GYM BIEN-ÊTRE 14h-15h / Christelle BARRIQUAND			
	PRÉVENTION EQUILIBRE 10h20-11h20 / Laure BREYMAND	PILATES DÉBUTANTS 15h15-16h15 / Christelle BARRIQUAND			
		STRETCHING 18h30-19h30 / Carine BILLON	RENFO MUSCULAIRE 18h30-19h30 / Anthony CHALOIN		
		PILATES DÉBUTANTS 19h45-20h45 / Carine BILLON	CIRCUIT TRAINING 19h45-20h45 / Anthony CHALOIN	AÉRODANSE 18h45-19h45 / Gilles GOUGAUD	
VENDREDI					MARCHE NORDIQUE 10h30-11h30 / Sabrina PAVESI
			RENFO MUSCULAIRE 18h30-19h30 / Anthony CHALOIN		MARCHE NORDIQUE 14h30-15h30 / Yannick FERLET
SAMEDI			DRUMSTICK FITNESS (semaines paires) / Sandrine DELLES ZUMBA (semaines impaires) / Isabelle LOMBARD 11h-12h		MARCHE NORDIQUE / 9h-10h30 Sabrina PAVESI (semaines paires) Julien GROGNET (semaines impaires)