



AVEC L'AGV, SPORT RIME AVEC SANTÉ

28 cours par semaine
8 animateurs
Horaires variés

UN COURS POUR
CHAQUE BESOIN

3 NIVEAUX D'INTENSITE

Doux - Modéré - Intensif

7 cours de Pilates

11 cours de Renfo musculaire

7 cours de Marche Nordique

2 cours de Cross Training

1 cours de «Détente/Bien-être»

TARIFS (2021/2022)

| | | |
|--|-----------------|------|
| Tarif à l'année selon quotient familial | QF < 700 | 104€ |
| ⚠ Pour maximum 3 cours par semaine ⚠ | 700 < QF < 1000 | 165€ |
| Forfait supplémentaire de 15€ pour un accès à 6 cours (maximum) | 1000 < QF | 199€ |

Calcul du Quotient familial (QF)

= Revenu fiscal de référence divisé par le nombre de parts, divisé par 12

Tarifs spéciaux :

- Tarif « duo » (même domicile / le 2e adhérent bénéficie du QF inférieur au QF du premier)
- Tarif parrainage (réduction de -30€ si vous parrainez un nouvel adhérent **avant le 25 septembre**)

Facilités de paiement et réductions

- Paiement en 3 fois (3 chèques à l'inscription)
- Chèques vacances
- Coupons sport
- Pass région (réduction de 30€)*
- Etudiants de moins de 25 ans (réduction de 20€)*

**non cumulable avec le tarif duo*

Obligations médicales :

- Certificat médical à fournir à la première inscription puis valable 3 ans (remplacé par un simple questionnaire)

CONTACTEZ-NOUS

contact@agv-riorges.fr

439 Avenue Galliéni, 42153 Riorges

TOUTES LES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

www.agv-riorges.fr

| | Galliéni | Maison de quartier du Pontet | Ecole du Pontet | Lieux divers |
|----------|--|---|--|--|
| LUNDI | | PILATES Confirmés 13h50 - 14h50 / Isabelle LOMBARD | | MARCHE NORDIQUE 10h30-11h30 / Yannick FERLET |
| | | PILATES débutants et niveau 1 15h-16h / Isabelle LOMBARD | | |
| | | RENFO MUSCULAIRE 18h30-19h30 / Carine BILLON | | |
| | | RENFO MUSCULAIRE 19h45-20h45 / Carine BILLON | | |
| MARDI | RENFO MUSCULAIRE 8h15-9h15/ Sabrina PAVESI | RENFO MUSCULAIRE 8h30-9h30 / Christelle BARRIQUAND | | |
| | RENFO MUSCULAIRE 9h30-10h30 / Sabrina PAVESI | RENFO MUSCULAIRE 9h45-10h45 / Christelle BARRIQUAND | | |
| | | PILATES débutants et niveau 1 11h-12h / Christelle BARRIQUAND | | |
| | | PILATES Confirmés 18h-19h / Carine BILLON | CROSS TRAINING 18h20-19h20 / Yannick FERLET | |
| | | PILATES débutants et niveau 1 19h15-20h15 / Carine BILLON | | MARCHE NORDIQUE 19h45-20h45 / Yannick FERLET |
| MERCREDI | | | | MARCHE NORDIQUE 9h-10h / Yannick FERLET |
| | | | | MARCHE NORDIQUE sport santé / débutants 10h30-11h30 / Yannick FERLET |
| | | | RENFO MUSCULAIRE 18h45-19h45 / Camille BERNARD-VERNASSIÈRE | |
| JEUDI | RENFO MUSCULAIRE 8h-9h / Laure BREYMAND | | | |
| | RENFO MUSCULAIRE 9h15-10h15 / Laure BREYMAND | | | |
| | | DÉTENTE BIEN-ÊTRE 14h-15h / Christelle BARRIQUAND | | |
| | | PILATES débutants et niveau 1 15h15-16h15 / Christelle BARRIQUAND | | |
| | | RENFO MUSCULAIRE 18h-19h / Carine BILLON | | |
| | | PILATES Confirmés 19h15-20h15 / Carine BILLON | RENFO MUSCULAIRE 18h30-19h30 | |
| VENDREDI | | | | MARCHE NORDIQUE sport santé / débutants 10h30-11h30 / Sabrina PAVESI |
| | | | | MARCHE NORDIQUE 14h-15h30 / Yannick FERLET |
| | | | CROSS TRAINING 18h30-19h30 / Camille BERNARD-VERNASSIÈRE | |
| SAMEDI | | | | MARCHE NORDIQUE 9h30-10h30 |