

Sport Santé : tout le monde bouge !

Ce programme vise à sensibiliser les personnes aux bienfaits de l'activité physique et de créer du lien social .

Toute personne qui voudrait se mettre ou se remettre au sport et qui aurait besoin d'un soutien et d'un suivi est la bienvenue.

GRATUIT !

Venez découvrir le programme !

COURSE A PIED

CROSS TRAINING

(Initiation) - Parc Beaulieu

Le dimanche de 9h à 10h15

Du 11 juin au 30 juillet + 20 et 27 août

MARCHE NORDIQUE

(Initiation) - Parc Beaulieu

Le samedi de 9h à 10h30

Du 10 juin au 15 juillet + 19 et 26 août



Renseignements

M FERLET Yannick

@: ferlet.boyer@wanadoo.fr

Tél: 06.43.43.94.73

AGV Riorges

@: contact@agv-riorges.fr

Site: www.agv-riorges.fr



Riorges
LA VILLE NATURE