



# AGV RIORGES

## RENTRÉE 2025-2026



### NOS ACTIVITES

● **Nouveauté** ● **Sport Santé**

Renforcement musculaire (x12)

Pilates (x10)

Marche nordique (x7) ●

Circuit training (x3)

Aérodanse (x3)

Stretching (x3)

HIIT Équilibre (x1) ●

HIIT Renfo (x1) ●

Boxe cardio (x1) ●

Step (x1)

Zumba (x1)

Gym bien-être (x1) ●

Garder la forme (x1) ●

Prévention équilibre (x1) ●

Retrouver la forme (x1) ● ●

15

Activités différentes

47

Cours par semaine

11

Éducateurs diplômés

3

Niveaux d'intensité

### INSCRIVEZ-VOUS !



Maison des sociétés - Riorges



Samedi 30 août  
(renouvellement uniquement)



9h - 12h30 et 14h - 16h



3 et 12 septembre



17h - 20h

CONVIVALITÉ

ACCESSIBILITÉ

SPORT SANTÉ



1

SEPTEMBRE

Reprise des cours pour  
la saison 2025-2026



[www.agv-riorges.fr](http://www.agv-riorges.fr)



[contact@agv-riorges.fr](mailto:contact@agv-riorges.fr)