

RIORGES

Hors-série - Juin 2025
MAGAZINE

le journal d'information de la Ville de Riorges

L'été
à Riorges

Juin
Septembre
2025

DOSSIER P.10

ANIMATION



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Public adultes | Prévoir un tapis de sol
Annulation en cas de pluie

DOUX

Parc du Pontet

Les mercredis 9/07 et 6/08
(9h30 - 10h30)

ÉQUILIBRE ET COORDINATION

Parc du Pontet

Les vendredis 11/07, 18/07 et 8/08
(17h - 18h)

MOYEN

Parc du Pontet

Les vendredis 11/07 et 18/07 (18h - 19h)
Le vendredi 8/08 (18h30 - 19h30)

MODÉRÉ

Parc Beaulieu

Les jeudis 10/07, 17/07, 24/07, 31/07,
7/08, 14/08, 21/08 et 28/08 (18h - 19h)

DOUX

Espace Bien-Etre Galliéni

Les lundis 7/07, 21/07, 28/07, 4/08,
11/08, 18/08 et 25/08 (10h - 11h)



MARCHE NORDIQUE

Tout public | Possibilité de prêt de bâtons

Parc Beaulieu

Les lundis 7/07 et 21/07 (9h - 10h)
Les vendredis 18/07, 1/08 et 8/08
(9h - 10h)

Les mardis 8/07, 15/07, 22/07, 19/08 et
26/08 (19h45 - 20h45)



PILATES

Public adultes | Prévoir un tapis de sol

DÉBUTANT

Maison de quartier du Pontet
Les mercredis 9/07 (18h - 19h)

Les mercredis 30/07, 6/08 et
13/08 (18h30 - 19h30)

CONFIRMÉ

Maison de quartier du Pontet
Les mercredis 9/07 (17h - 18h)

Les mercredis 30/07, 6/08 et
13/08 (17h30 - 18h30)



CIRCUIT TRAINING

Public adultes

Parc Beaulieu

Les mardis 8/07, 15/07, 22/07,
19/08 et 26/08 (18h30 - 19h30)



ZUMBA

Repli au château en cas de pluie

Parc Beaulieu

Le mardi 8/07 (18h - 19h)

Le vendredi 25/07 (18h - 19h)

Les jeudis 31/07, 7/08 et 14/08
(18h - 19h)