

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

10h30 - 11h30

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Yannick Ferlet*

8h - 9h

RENFO MUSCULAIRE*Galliéni
Sabrina Pavesi*

8h15 - 9h15

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Isabelle Lombard*

8h - 9h

RENFO MUSCULAIRE*Galliéni
Laure Breymand*

10h30 - 11h30

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Sabrina Pavesi*

9h - 10h30

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Sabrina Pavesi (s. paires)
Julien Grognet (s. impaires)*

10h45 - 11h45

RENFO MUSCULAIRE*Maison de quartier du Pontet
Anthony Chaloin*

8h30 - 9h30

RENFO MUSCULAIRE*Maison de quartier du Pontet
Christelle Barriquand*

9h - 10h

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Yannick Ferlet*

9h - 10h

RENFO MUSCULAIRE*Maison de quartier du Pontet
Isabelle Lombard*

14h30 - 15h30

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Yannick Ferlet*

10h - 11h

ZUMBA*École du Pontet
Isabelle Lombard*

12h30 - 13h30

PILATES DÉBUTANTS*Maison de quartier du Pontet
Isabelle Lombard*

9h10 - 10h10

RENFO MUSCULAIRE*Galliéni
Sabrina Pavesi*

9h30 - 10h30

AÉRODANSE*École du Pontet
Gilles Gougaud*

9h10 - 10h10

RENFO MUSCULAIRE*Galliéni
Laure Breymand*

18h30 - 19h30

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Anthony Chaloin*

13h45 - 14h45

PILATES CONFIRMÉS*Maison de quartier du Pontet
Isabelle Lombard*

9h45 - 10h45

RENFO MUSCULAIRE*Maison de quartier du Pontet
Christelle Barriquand*

10h30 - 11h30

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Yannick Ferlet*

10h15 - 11h15

STRETCHING*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

15h - 16h

PILATES INTERMÉDIAIRES*Maison de quartier du Pontet
Isabelle Lombard*

11h - 12h

PILATES INTERMÉDIAIRES*Maison de quartier du Pontet
Christelle Barriquand*

10h40 - 11h40

GARDER LA FORME*École du Pontet
Gilles Gougaud*

10h20 - 11h20

PRÉVENTION ÉQUILIBRE*Galliéni
Laure Breymand*

18h30 - 19h30

PILATES DÉBUTANTS*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

18h20 - 19h20

PILATES CONFIRMÉS*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

12h30 - 13h30

PILATES DÉBUTANTS*Maison de quartier du Pontet
Laure Breymand*

14h - 15h

GYM BIEN-ÊTRE*Maison de quartier du Pontet
Christelle Barriquand*

18h30 - 19h30

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Damien Sauvage*

18h30 - 19h30

CIRCUIT TRAINING*École du Pontet
Yannick Ferlet*

18h30 - 19h30

AÉRODANSE*École du Pontet
Gilles Gougaud*

15h15 - 16h15

PILATES DÉBUTANTS*Maison de quartier du Pontet
Christelle Barriquand*

18h30 - 19h30

AÉRODANSE*École Beaucueil
Gilles Gougaud*

19h30 - 20h30

PILATES INTERMÉDIAIRES*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

19h40 - 20h40

RENFO/STEP*École du Pontet
Gilles Gougaud*

18h30 - 19h30

STRETCHING*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

19h40 - 20h40

PILATES DÉBUTANTS*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

19h40 - 20h40

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Damien Sauvage*

18h30 - 19h30

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Anthony Chaloin*

19h40 - 20h40

RENFO MUSCULAIRE*École du Pontet
Damien Sauvage*

19h45 - 20h45

MARCHE NORDIQUE*Lieux Divers
Yannick Ferlet*

18h30 - 19h30

AÉRODANSE*École Beaucueil
Gilles Gougaud*

19h40 - 20h40

RENFO MUSCULAIRE*Maison de quartier du Pontet
Carine Billon*

19h40 - 20h40

CIRCUIT TRAINING*École du Pontet
Anthony Chaloin*